










## Ressources






Ressources	Description	Coordonnées
<p><b>Aide juridique</b></p> 	<p>C'est un service juridique public qui est offert gratuitement ou avec une contribution aux gens financièrement admissibles qui en font la demande. Le mandat est de conseiller les clients et les représenter en cour.</p>	<p><b>819 583-1214 (Lac-Mégantic)</b>  <b>Urgence droit criminel : 1-866-558-9222 (24/24, 7/7)</b>  <b>Service sans frais pour les victimes : 1-833-72-2847</b></p>
<p><b>Banque alimentaire du Granit</b></p>	<p>Pour les personnes et familles résidant dans la MRC du Granit qui vivent des difficultés temporaires et qui ont des besoins alimentaires temporaires (perte ou diminution de revenus, maladie, séparation, etc.).</p>	<p><b>819 583-2000</b>   <b>4516, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>La Bouée régionale</b></p> 	<p>Il s'agit d'une maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. On y offre plusieurs services tels que : hébergement, suivi post-hébergement, écoute, soutien, accompagnement, intervention téléphonique 7 jours sur 7 (24 h par jour).</p>	<p><b>819 583-1233</b>   <b>Courriel : dg.boueemegantic@gmail.com</b>  <b>Site Web : http://www.labouee.com</b></p>
<p><b>CALACS</b></p> 	<p>Calacs est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. C'est un organisme féministe qui vient en aide aux victimes de 12 ans et plus.</p>	<p><b>819 563-9999</b>  <b>Sans frais : 1-877-563-0793</b>   <b>CP. 1594, Place de la cité, Sherbrooke</b></p>
<p><b>CAVAC</b></p> 	<p>On y offre un service de soutien et des informations sur les droits et les recours possibles aux victimes d'acte criminel. Ce service est offert gratuitement sur rendez-vous.</p>	<p><b>819 820-2822</b>   <b>375, rue King Ouest, bureau 2.15 Sherbrooke</b></p>





<p><b>Centre d'action bénévole du Granit</b></p> 	<p>Cet organisme développe l'action des bénévoles dans différents secteurs et favorise l'engagement social et la mobilisation pour renforcer le lien social de la région. On y offre divers programmes.</p>	<p><b>819 583-3482</b> <b>Sans frais : 1-877-583-3482</b></p> <p><b>4516, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre Cérés</b></p> 	<p>C'est un centre d'aide aux personnes souffrant de dépendance à l'alcool, aux drogues et aux médicaments qui offre, à toutes personnes de 18 ans et plus, une thérapie soit de 12 semaines ou de 4 à 12 semaines.</p>	<p><b>819 548-5841</b></p> <p><b>380, ch. du Domaine, Saint-Ludger</b></p>
<p><b>Centre éducation des adultes (FGA)</b></p> 	<p>Ce centre offre la possibilité de s'informer et s'orienter, de se diplômer ou obtenir les préalables pour une formation professionnelle ou collégiale ainsi que l'intégration pour les personnes ayant des limites intellectuelles, physiques ou psychiques persistantes. Ce centre offre aussi des cours de francisation.</p>	<p><b>819 583-3300</b></p> <p><b>3800, rue Cousineau, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre des femmes de la MRC du Granit</b></p> 	<p>On y offre un service professionnel pour aider les femmes à pouvoir s'aider elles-mêmes. Il fait de ce milieu de vie un endroit stimulant, sécurisant et éducatif.</p>	<p><b>819 583-4575</b> <b>Sans frais : 1-877-583-4575</b></p> <p><b>3791, rue Villeneuve, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre de formation professionnelle du Granit (CFP)</b></p> 	<p>Le CFP du Granit offre une formation professionnelle de qualité afin de répondre aux besoins de marché du travail, mais aussi aux besoins de perfectionnement. Le CFP offre aussi un accès aux élèves à des services qui favorisent la réussite des élèves.</p>	<p><b>819 583-5773</b></p> <p><b>3409, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>

<p><b>Centre jeunesse de l'Estrie : Lac-Mégantic (DPJ)</b></p> 	<p>C'est un ensemble de services d'aide spécialisée pour les jeunes et les familles qui vivent des difficultés qui peuvent mettre en danger le développement des enfants ou leur sécurité.</p>	<p><b>819 583-1397</b></p> <p><b>6435, rue Notre-Dame, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre local d'emploi (CLE)</b></p> 	<p>Le CLE est la porte d'entrée d'Emploi-Québec. On y offre des services et des ressources aux gens qui ont des besoins en matière d'emploi ou pour y recevoir une aide de dernier recours.</p>	<p><b>819 583-1500</b></p> <p><b>5535, rue Papineau, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre de santé et de service sociaux du Granit</b></p> 	<p>Ce centre offre des services de santé, de services sociaux et a pour mission de rendre accessibles ces services.</p>	<p><b>819 583-0330</b></p> <p><b>3569, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre des services scolaires des Hauts-Cantons</b></p> 	<p>Le CSSHC s'assure d'offrir des services de qualité et éducatifs.</p>	<p><b>819 583-2351</b></p> <p><b>4730, rue Dollard, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie</b></p> 	<p>On y offre des services d'adaptation ou de réadaptation et de l'intégration sociale pour les personnes qui souffrent d'alcoolisme ou toute autre toxicomanie ainsi qu'un service de soutien et d'accompagnement à leur entourage.</p>	<p><b>819 821-2500</b></p> <p><b>1930, rue King Ouest, Sherbrooke</b></p>

<p><b>Comptoir familial de Lac-Mégantic</b></p>	<p>C'est un endroit où l'on récupère des articles variés donner par des gens. Ces objets sont ensuite triés et revendus à petit prix.</p>	<p><b>3552, rue Cliche, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Cuisine collective du Granit</b></p>	<p>Il s'agit d'un petit groupe, de 3 à 6 personnes qui met en commun temps, argent et compétence pour cuisiner des plats économiques et sains qu'on peut ramener chez soi.</p>	<p><b>819 583-6499</b>  <b>4516, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Domaine de la sobriété</b></p> 	<p>C'est un centre d'intervention et de soutien qui s'adresse aux personnes de 18 ans et plus qui vivent avec un problème de dépendance à l'alcool et/ou autres toxicomanies et qui décident de faire une thérapie. (Thérapie fermée de 28 jours.)</p>	<p><b>418 443-2277</b> <b>Sans frais : 1-888-443-2278</b>  <b>400, avenue Centrale Nord, Stratford</b></p>
<p><b>L'Ensoleillée</b></p> 	<p>Il s'agit d'une ressource communautaire en santé mentale. Cet organisme s'adresse à tous et cherche des moyens d'aider les personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale avec ou sans diagnostic. Le milieu de vie est accueillant et sécurisant. On y propose plusieurs services de qualité.</p>	<p><b>819 583-5727</b>  <b>4663, rue Dollard, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Équipe de proximité</b></p>	<p>La mission de cette équipe est de soutenir de près la communauté de la région en intervenant directement à la rencontre des gens dans leur milieu de vie pour détecter les personnes en difficulté en les accompagnant vers les ressources.</p>	<p><b>819 583-0700 ou 819 583-0477</b></p>
<p><b>FrigoDons</b></p> 	<p>Frigo libre-service, il est possible de prendre ou donner de la nourriture. Aide à réduire le gaspillage alimentaire tout en aidant les personnes ayant des besoins alimentaires.</p>	<p><b>6361, rue Salaberry (derrière La Galerie Métissage, via la rue Daniel) Lac-Mégantic</b></p>

<p><b>Info-Santé</b></p> 	<p>Le 811 est un service de consultation téléphonique confidentiel et accessible gratuitement 24/24 et 7/7.</p>	<p><b>Téléphone : 811</b></p> <p><b>Info-Santé : 1</b></p> <p><b>Info-Social : 2</b></p>
<p><b>Interligne (Gai Écoute)</b></p> 	<p>C'est un organisme qui offre des services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation pour les personnes concernées par la pluralité des genres.</p>	<p><b>1-888-505-1010</b></p>
<p><b>Intro-Travail et Carrefour jeunesse emploi du Granit</b></p> 	<p>Intro-Travail offre des services spécialisés en orientation et d'employabilité pour les personnes de 16 ans et plus pour les aider à cibler leur choix professionnel et les aider dans l'intégration ou la réintégration à des études ou un métier.</p> <p>Le Carrefour Jeunesse Emploi du Granit (CJE) offre aux personnes de 16 à 35 ans des services en recherche d'emploi, en orientation scolaire et professionnelle.</p>	<p><b>Intro-Travail : 819 583-2081</b></p> <p><b>CJE : 819 583-1101</b></p> <p><b>Sans frais : 1-877-583-2081</b></p> <p><b>3639, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Jevi</b></p> 	<p>Jevi est un centre de prévention du suicide. Une équipe de professionnels est là pour aider les personnes suicidaires ainsi que leurs proches.</p>	<p><b>1-866-APPELLE (277-3553)</b></p> <p><b>819 564-1354</b></p> <p><b>120, 11e Avenue N, Sherbrooke, QC J1E 2T8</b></p>
<p><b>LigneParents</b></p> 	<p>LigneParents est un service d'interventions accessibles par téléphones ou par clavardage à tous les parents de 0 à 20 ans.</p>	<p><b>1-800-361-5085</b></p> <p><b>www.LigneParents.com</b></p>

<p><b>Maison de la famille du Granit</b></p> 	<p>Cet organisme offre aux familles de la MRC plusieurs services de soutien, d'éducation et d'orientation pour aider et au développement des enfants et offre aussi du soutien aux parents et des activités éducatives et divertissantes.</p>	<p><b>819 583-1824</b></p> <p><b>4284, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Point jeunesse du Granit</b></p> 	<p>C'est un endroit sécuritaire où les jeunes de 12 à 17 ans peuvent se rencontrer sous la supervision d'adultes qui ont à cœur le bien-être des adolescents. Cette ressource propose un lieu d'accueil d'écoute, de rencontres et d'échanges.</p>	<p><b>819 583-1231</b></p> <p><b>4927, rue Laval, Lac-Mégantic</b></p> <p><b>Courriel : directionpjpg@gmail.com</b></p>
<p><b>Pro-Def Estrie</b></p> 	<p>Pro-Def fait la promotion et défend les droits des personnes vivant ou ayant vécu un trouble de santé mentale.</p>	<p><b>Région de l'Estrie : 1-800-561-0363</b></p>
<p><b>La Ressourcerie, le Chiffonnier</b></p> 	<p>C'est une entreprise d'économie sociale qui revalorise les matières résiduelles domestiques en les revendant à bas prix. On y retrouve divers articles pour la maison, les loisirs, des meubles, des vêtements et plus encore.</p>	<p><b>819 583-6615</b></p> <p><b>2969, rue Laval, Nantes</b></p>
<p><b>S.O.S. Grossesse Estrie</b></p> 	<p>Il s'agit d'un service d'aide et d'écoute gratuit et confidentiel pour toutes personnes qui vivent une grossesse non prévue, qui vivent des difficultés durant la grossesse ou qui craignent d'être enceintes. Le service est aussi offert aux proches.</p>	<p><b>819 822-1181</b></p> <p><b>Sans frais : 1-877-822-1181</b></p>

<p><b>S.O.S violence conjugale</b></p> 	<p>On y offre des services aux victimes de violence conjugale et à toutes personnes touchées par cette violence.</p>	<p><b>1-800-363-9010</b></p>
<p><b>Solutions Gourmandes</b></p> 	<p>À faible coût, ce service offre des repas sains et équilibrés. Il s'agit d'un soutien alimentaire pour les personnes en situation de vulnérabilité qu'il est possible d'obtenir par une référence d'un intervenant psychosocial, d'un organisme ou autre professionnel qui travaille auprès de cette clientèle.</p>	<p><b>819 583-2333, poste 102</b></p> <p><b>4982, rue Champlain, Lac-Mégantic</b></p>
<p><b>Sûreté du Québec de Lac-Mégantic</b></p> 	<p>La Sûreté du Québec offre à la population le maintien de la paix, de l'ordre et la sécurité publique. Elle offre aussi la prévention et la répression du crime.</p>	<p><b>Téléphone : 819 583-1710</b></p> <p><b>310-4141 ou 911 en cas d'urgence</b></p>
<p><b>Tel-Jeunes</b></p> <p><b>TEL-JEUNES</b></p>	<p>Tel-Jeunes est une ressource pour les jeunes. Ils peuvent être écoutés, soutenus et informés par téléphone, sur Internet ou par texto.</p>	<p><b>1-800-263-2266</b></p> <p><b>www.teljeunes.com</b></p>
<p><b>Trans-Autonomie inc. : Transport adapté et collectif</b></p> 	<p>Service offert :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du lundi au dimanche de 7 h à 22 h pour les résidents de Lac-Mégantic, du secteur Laval-Nord et de Frontenac;</li> <li>• Deux jours par semaine pour les autres municipalités;</li> <li>• De porte-à-porte pour les personnes à mobilité réduite.</li> </ul> <p>Réservation 24 h à l'avance, du lundi au vendredi, entre 8 h et 15 h 30.</p>	<p><b>819 583-4263</b></p> <p><b>4982, rue Champlain, local 101</b></p> <p><b>Lac-Mégantic</b></p>

## **Tribunal administratif du logement**

*Tribunal administratif  
du logement*

Québec 

Anciennement nommé Régie du logement, le tribunal administratif du logement aide les propriétaires et les locataires lors de conflits, informe les citoyens sur les droits et obligations découlant du bail et favorise la conciliation entre les deux parties.

**Téléphone : 1-800-683-2245**