

Forêts anciennes

L'expérience du fond des bois

Gabriel Grenier

Le Québec possède un immense couvert forestier, mais les forêts anciennes y sont très rares. Avec ce livre, le premier du genre dédié aux forêts anciennes du Québec, Gabriel Grenier nous invite à les découvrir, à les préserver et à en faire l'expérience – presque mystique – grâce à des « cartes aux trésors ».

Nous l'avons oublié, mais la forêt est notre environnement naturel immédiat. Il n'existe pratiquement pas de prairie naturelle au Québec: tout champ laissé à lui-même redeviendra une forêt. Or des siècles de coupes, d'étalement urbain et d'agriculture ont fini par nous faire croire le contraire. Si bien qu'aujourd'hui, les forêts anciennes représentent moins de 1% des forêts du Québec, mais leur importance demeure capitale. En plus de leur valeur scientifique et biologique, elles sont l'un des rares endroits ayant été peu affectés par les activités humaines. Imaginez: les arbres qui s'y trouvent ont pris racine avant même que la voiture à combustion, les antibiotiques et le télégraphe ne soient inventés!

Plonger dans les forêts anciennes, c'est entrer dans des lieux hors du temps. Elles symbolisent l'aboutissement que la vie, le sol et le climat peuvent offrir. Elles invitent à la modestie. Les arbres couverts de mousses et de lichens portent la marque des siècles dans leur tronc, leurs branches, leur cime. Le chant des oiseaux, le bourdonnement des insectes, les floraisons printanières y sont uniques. Si les jeunes forêts recèlent beaucoup de secrets, les forêts anciennes en abritent extraordinairement plus. Or savons-nous encore lire la forêt, nous qui sommes atteints de « cécité botanique » et qui n'y voyons souvent qu'une accumulation d'arbres anonymes? Quels sont les attributs d'une forêt ancienne? À quoi reconnaît-on un vieil arbre? Comment protéger ce précieux patrimoine collectif?

336 pages – en librairie le 1^{er} avril 2026

Source: Olivier Leroux ☎ 438 881-4900

✉ oleroux@ecosociete.org



Amoureux des arbres et partisan de la restauration écologique, Gabriel Grenier partage tout ce qu'il faut pour reconnaître et découvrir les forêts anciennes, tout en proposant des pistes pour qu'elles regagnent du terrain. Agrémenté de photos, ce livre, qui est en partie un guide de voyage, renferme également des « cartes aux trésors » et des itinéraires de randonnée pour découvrir des forêts anciennes du Québec et du nord-est de l'Amérique. Il saura plaire à tous ceux et celles qui entendent les sirènes du fond des bois et qui ont envie de renouer avec une nature sauvage et indomptée. Les forêts anciennes, ces cathédrales de biodiversité, ont le pouvoir de transformer le regard que nous portons sur nous-même et sur le monde naturel: il est temps d'y recourir.

Ce qui se cache dans les forêts anciennes ne se trouve nulle part ailleurs. Une force s'imprime dans les vieux motifs d'écorce, les racines saillantes et les cimes tordues, et vous n'y serez exposé que si vous chaussez vos bottes, partez à l'aventure et vous abandonnez à toute cette beauté.

— Gabriel Grenier

Gabriel Grenier arpente les forêts d'ici et d'ailleurs depuis plus de 20 ans. Il a été technicien en foresterie et enseigne désormais en aménagement de la forêt au Centre de formation professionnelle Le Granit, à Lac-Mégantic. Il est aussi producteur forestier depuis 2015. *Forêts anciennes* est son premier livre.